

令和4年度 福祉の職場におけるメンタルヘルス研修  
プログラム  
(オンライン研修)

○期日：令和4年5月20日(金)

時間	科目	講師
12:30~12:45	受付 (12時45分までにログイン状態にしてください)	
12:45~12:55	出席確認 (カメラをONにし画面の前に着席してください)	
12:55~13:00	開会・オリエンテーション	
13:00~15:30 (適宜休憩)	<b>【講義・演習】</b>  1.コミュニケーションについて 2.アサーションとは 3.DESC法について 4.グループワーク 5.発表 6.まとめ	福島産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員  佐藤美恵氏
15:30	閉会	