

令和4年度 新人職員ネットワーク構築研修

プログラム

(オンライン研修)

1班: 令和4年6月22日(水)～23日(木)

		研修科目	講師
1 目 目	10:00～10:10	受付 (10時10分までにログイン状態にしてください)	
	10:10～10:20	出席確認 (カメラをONにし画面の前に着席してください)	
	10:20～10:30	開会・オリエンテーション	
	10:30～12:00	「一緒にいて感じのいい人になる、マナーの基本について」 ・Zoomの使い方のポイント ・オリエンテーション ・社会人必須！感じのいい人の気配りについて ・好感度も印象力もアップする「あいさつのポイント」 ・人生を変える笑顔の力について	
	12:00～13:00 (昼食休憩)		
	13:00～15:30	「ご機嫌でツイてる人になる！自己基盤の整え方」 ・2つの人間関係について ・ご機嫌な自分になる方法 ・コミュニケーションは『前提』を変えようまくいく ・信頼されるのは話し上手より聴き上手「傾聴トレーニング」 ・ネガティブな感情の対処法	
	15:30	閉会	
2 目 目	10:10～10:25	受付 (10時25分までにログイン状態にしてください)	
	10:25～10:30	出席確認 (カメラをONにし画面の前に着席してください)	
	10:30～12:00	「相手の心がオープンになる、聴き方と話し方」 ・自分のいいところを発見！好きなものエクササイズ ・傾聴のスキルを磨こう ・相手に伝わる話し方について	
	12:00～13:00 (昼食休憩)		
	13:00～15:30	「タイプに合わせたアプローチ法について」 ・タイプ別に合わせた伝え方、関わり方がわかる！コーチングの「タイプ分け」について ・あなたの強み、相手の強みを知ろう ・2日間の総まとめ	
	15:30	閉会	
			コーチング研修会社 ドリームフィールド (一財)生涯学習開発財団 認定プロフェッショナルコーチ 阿部 侑生 氏